2023年　6月活動計画　柔道部　部

今月の目標	学総に向けて練習に励む

日	曜	予定			実績			活動内容 （場所、練習内容等） 活動場所：神川中柔道場
		開始	終了	時間	開始	終了	時間	
1	木							
2	金							
3	土	9:00	16:00	7:00				児玉郡市練習会
4	日			0:00				休み
5	月	15:10	17:45	2:35				立ち技・寝技
6	火	16:10	17:45	1:35				立ち技
7	水	16:10	17:45	1:35				立ち技 （2年生部活動中止）
8	木	16:10	17:45	1:35				立ち技（2年生宿泊体験）
9	金	16:10	17:45	1:35				立ち技（2年生宿泊体験）
10	土	9:00	11:30	2:30				立ち技・寝技
11	日			0:00				休み
12	月	15:10	17:45	2:35				立ち技
13	火	16:10	17:45	1:35				立ち技
14	水	16:10	17:45	1:35				立ち技
15	木							学校総合体育大会（本庄武道館）
16	金							休み
17	土			0:00				テスト前部活中止
18	日			0:00				
19	月							
20	火							
21	水							
22	木							
23	金							期末テスト1日目（部活動中止）
24	土			0:00				部活動中止
25	日			0:00				部活動中止
26	月							期末テスト2日目（部活動中止）
27	火							期末テスト3日目（部活動中止）
28	水	16:10	17:45	1:35				立ち技
29	木	16:10	17:45	1:35				立ち技
30	金	16:10	17:45	1:35				立ち技
1	土	9:00	11:30	2:30				立ち技・寝技

				合計	31:25			合計								